



№3 апрель  
2021

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

# МЕДИК КУЗБАССА

16+

ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ  
КЕМЕРОВСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА



“ЧЕРЕЗ  
ТЕРНИИ  
К ЗВЕЗДАМ”

СТР. 3



УЧЕННЫЕ И  
ПРАКТИКИ

СТР. 6



СБЛИЖЕНИЕ  
КУЛЬТУР

СТР. 10



ГЛАВНОЕ

## АПРЕЛЬСКИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

НАУКА

### «ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА – БУДУЩЕЕ КУЗБАССА»

С 14 по 16 апреля в рамках конференции «Здоровье матери и ребенка – будущее Кузбасса» в КемГМУ проходила XXV Международная научно-практическая онлайн-конференция «Доказанное и сомнительное в акушерстве и гинекологии». Её организаторами стали Кемеровская региональная общественная организация «Ассоциация акушеров-гинекологов», Министерство здравоохранения Кузбасса и Кемеровский государственный медицинский университет.

В число участников вошли более 1000 специалистов из России, Узбекистана, Литвы, ОАЭ, Иордании. Выступили 43 докладчика из 19 городов и 5 стран, всего на конференции прозвучало 49 докладов.

14 апреля состоялся конкурс молодых ученых на английском языке. В нём приняли участие 28 молодых специалистов в возрасте до 35 лет из России, Узбекистана, Литвы. Членами жюри конкурса являлись проф. М. Эль-Джефут (Эль-Эйн), проф. Акрам-Шалаби (Аман, Иордания), проф. М. Абу-Абдаллах (Бейрут, Ливан), проф. С.О. Дубровина (г. Ростов-на Дону), Л.В. Гукина (г. Кемерово), Л.В. Личная (г. Кемерово).

По итогам постерной секции III место разделили две участницы: Мария Цыганкова, студентка 5 курса лечебного факультета ОмГМУ (г. Омск) с темой «Особенности микробиоценоза влагалища при эндоцервиците у женщин репродуктивного возраста» и Ольга Чернова, врач акушер-гинеко-

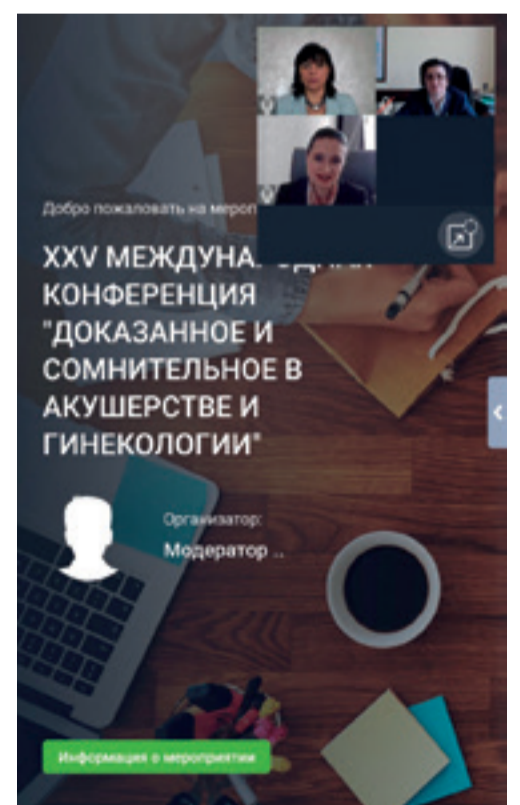
лог (г. Кемерово) с постером «Перипартальная гистерэктомия: показания и результаты».

II место присвоено врачу акушеру-гинекологу, аспиранту кафедры акушерства и гинекологии им. профессора Г.А. Ушаковой – Светлане Хачачевой (г. Кемерово), выступившей с докладом «Физические методы реабилитации при дисфункции тазового дна после родов».

I место завоевал постерный доклад «Особенности течения родов и послеродового периода у молодых женщин». Автор – Любовь Кондратова, врач акушер-гинеколог (г. Кемерово).

По итогам устных докладов дипломом III степени награждена Анна Бакунина, ординатор кафедры перинатологии, акушерства и гинекологии лечебного факультета (г. Красноярск), которая выступила с докладом под названием «Анализ показаний к кесареву сечению по шкале Робсона».

Диплом II степени завоевал Александр Иптышев, студент 6-го кур-



са лечебного факультета КрасГМУ (г. Красноярск). Его доклад носил название «Современные возможности кровосбережения при вставлении плаценты».

Продолжение на стр. 2 >

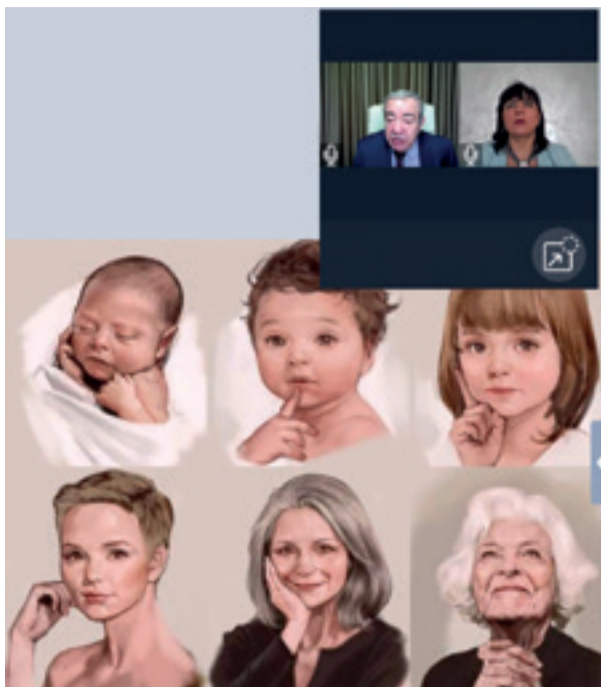
◀ Продолжение. Начало на стр. 1

Наибольшее количество баллов члены жюри отдали студенту 5-го курса лечебного факультета КемГМУ Дмитрию Артымук за научную работу «Использование двухбаллонного модуля Жуковского для улучшения результатов у женщин с послеродовыми кровотечениями».

Остальные конкурсанты также были удостоены дипломов в различных номинациях: «Ораторское искусство», «Лучшая презентация» и «Практическая значимость научной работы».

Прошел мастер-класс по оперативной гинекологии «Лечение инфильтративного генитального эндометриоза». Велась трансляция из операционной МОНИИАГ (г. Москва) под руководством хирурга проф. А.А. Попова (г. Москва). В данном мастер-классе приняли участие А.А. Федоров (г. Москва), А.А. Ковалев (г. Москва), проф. Г. Лотфи (Дубай, ОАЭ). Мастер-класс по медикаментозному лечению эндометриоза представил проф. М. Эль-Джефут (Эль-Карак, ОАЭ).

Кроме того, в рамках конференции специалисты М.А. Черняева, Я.И. Шемет, В.А. Артымук (г. Кемерово) провели юридический коучинг для врачей.



НАУКА

## В КемГМУ НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ ОБСУДИЛИ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ХИРУРГИИ

26 марта в городе Кемерово в онлайн-режиме прошла межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы панкреатобилиарной хирургии». Её организаторами выступили кафедра госпитальной хирургии КемГМУ, Министерство здравоохранения Кузбасса, Кузбасская областная больница им. С.В. Беляева и Кузбасская клиническая больница скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского. В конференции приняли участие более 60 человек, среди которых были учёные из Кемерово, Новокузнецка, Томска, Барнаула.

С приветственным словом к участникам конференции обратился главный врач Кузбасской клинической больницы скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского Игорь Ва-

димович Пачгин. Главный областной специалист хирург Александр Сергеевич Урбан представил доклад о результатах работы хирургической службы области за 2020 год. Были отмечены

недостатки, освещены перспективы и планы по улучшению результатов лечения на следующий год. Собранные заслушали 15 докладов по хирургическому лечению осложнений

желчнокаменной болезни, заболеваний печени и поджелудочной железы, реабилитации больных в послеоперационный период.

В Кузбассе более 50 лет функционирует областной гепатологический центр. Его сотрудники представили сообщения по этапному лечению осложнений желчнокаменной болезни, этапным резекциям печени, вмешательствам на поджелудочной железе, лапароскопическим резекциям и хирургическому лечению эхинококка печени и периаппендикулярного рака в условиях специализированного центра. Кроме того, с докладами выступили учёные Сибирского региона из Кемерово, Новокузнецка, Томска и Барнаула. В частности, обсудили вопросы профилактики послеоперационных осложнений при остром холецистите.

По итогам мероприятия единогласно был признан удачным онлайн-формат проведения конференции на платформе «Zoom». На 2022 год запланировано обсуждение вопросов хирургического лечения острой кишечной непроходимости и осложнений язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки с анализом причин негативных последствий лечения.

## В КемГМУ СОСТОЯЛАСЬ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПЕДИАТРИИ

9 апреля в КемГМУ в онлайн-режиме прошла Сибирская межрегиональная научно-практическая конференция, посвященная 300-летию Кузбасса «Актуальные проблемы педиатрии, пульмонологии, аллергологии детского возраста». В конференции приняли участие 20 докладчиков из Москвы, Новосибирска, Новокузнецка, Томска, Барнаула, Кемерово. Организаторами мероприятия выступили Кемеровский государственный медицинский университет и Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области.

Участники конференции познакомились с опытом ведущих специалистов, новыми разработками в области лечения детских заболеваний и обсудили дальнейшие перспективы работы.

О современных аспектах контроля респираторных инфекций рассказала в своем докладе Вера Петровна Вавилова, д.м.н., профессор кафедры поликлинической педиатрии, пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки КемГМУ. Доклад на тему «Местная терапия хронических заболеваний носоглотки у детей» представила Елена Викторовна Шабалдина, д.м.н.,

зав. кафедрой оториноларингологии КемГМУ. «Аллергические дерматозы: от понимания патогенеза к терапии» – так назвала свой доклад Елена Геннадьевна Кондюрина, д.м.н., профессор, зав. кафедрой педиатрии ФПК и ППв НГМУ Минздрава России (г. Новосибирск). О взаимосвязи витамина Д с рисками инфекционных заболеваний рассказал Денис Валерьевич Усенко, д.м.н., ведущий научный сотрудник клинического отдела инфекционной патологии Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора (г. Москва).

Актуальный доклад на тему «Антибиотики и пробиотики – как совме-

стить» предложил вниманию слушателей Александр Васильевич Горелов, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, профессор кафедры детских болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (г. Москва). Доклад на тему «Небулайзерная терапия в практике врача педиатра» представила Таисия Сергеевна Ли, к.м.н., доцент, врач-пульмонолог

высшей категории, председатель правления Алтайского краевого отделения ООО «Педиатрическое респираторное общество» (г. Барнаул).

Кроме того, в ходе проведения конференции прозвучали сообщения о морфофункциональных особенностях кожи новорожденного, о тактике педиатра при лечении железодефицитной анемии у детей, о возможностях комбинированной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний горла и полости рта.

**Вера Петровна Вавилова, д.м.н., профессор кафедры поликлинической педиатрии, пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки Кемеровского государственного медицинского университета:** «Особенность этой конференции в том, что она является междисциплинарной, в ней участвуют специалисты разного профиля. Очень важно, что мы охватываем большой пласт различной патологии, например, сейчас очень актуально, что многие заболевания могут развиваться на фоне новой коронавирусной инфекции. Данная конференция важна для практического здравоохранения. У нас задействованы педиатры из Кемерово, Кемеровской области и ближайших городов. Нас слушают сегодня коллеги из Новосибирска, Барнаула, Новокузнецка. Очень радуют масштабы нашей конференции, она важна и востребована специалистами из других регионов».

## КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ

12 апреля 1961 года старший лейтенант, гражданин Советского Союза Юрий Алексеевич Гагарин совершил первый в истории человечества орбитальный облет Земли, открыв новую эпоху в космических исследованиях. В стенах Кемеровского государственного медицинского университета в течение двух дней проходила II Международная научно-практическая конференция «Через тернии к звездам: освоение космоса», приуроченная к знаковой юбилейной дате.



В ней приняли участие студенты, преподаватели, музейные работники со всей страны и стран зарубежья. Научная тема реализуется в вузе с 2020 года, особое внимание в ней уделяют космомедицине. Участники конференции обсудили развитие космической биологии и медицины, позволяющей создавать новые виды лекарств, продумывать алгоритмы лечения болезней, которые до этого считались неизлечимыми.

12 апреля на пленарном заседании, прошедшем в очно-заочном формате, с приветственным словом к участникам обратилась Татьяна Владимировна Пьянзова, проректор по научной, лечебной работе и развитию регионального здравоохранения КемГМУ, которая подчеркнула важность сохранения памяти о вкладе нашей страны в развитии космических исследований, в освоении космоса, а образ Ю.А. Гагарина остается навечно в сердцах людей всего мира.

Дмитрий Юрьевич Кувшинов, заведующий кафедрой нормальной физиологии, в докладе «Освоение космоса – цели и задачи. Бессмертный подвиг Ю.А. Гагарина» привел интересные фак-



Символично, что из Звёздного городка с приветственным словом обратился космонавт-испытатель, д.филос.н., к.т.н., профессор, главный научный сотрудник Института истории естествознания и техники имени С.И. Вавилова РАН Сергей Владимирович Кричевский. В своем обстоятельном последующем докладе С.В. Кричевский рассказал об итогах и перспективах освоения космоса человеком, подчеркнул необходимость дальнейшей экспансии человечества в космос, решения проблемы репродукции в космосе, а также ответил на вопросы о критериях медицинского отбора в отряд космонавтов. С докладом можно ознакомиться на сайте вуза.

# «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ: ОСВОЕНИЕ КОСМОСА»

ты из жизни Юрия Алексеевича, а также раскрыл те перспективы, которые открываются перед человечеством при освоении космоса.

Из доклада ассистента кафедры микробиологии, иммунологии и вирусологии Игоря Евгеньевича Самарского слушатели узнали о биографии дважды Героя Советского Союза Бориса Валентиновича Волинова.

Завершилось пленарное заседание докладом историка космонавтики из г. Королёва Любови Павловны Вершининой о подготовке сообщений ТАСС о первом пилотируемом полёте в космос.

Работали секции «Человек и космос: от мифа к реальности». Международный день космонавтики, «Из истории космических исследований», «Космическая медицина». В рамках секционных заседаний были заслушаны доклады студентов и преподавателей из России и Индии. Иностранные обучающиеся приняли активное участие в конференции и показали высокий уровень научной эрудиции. Дистанционно (в системе Zoom) к конференции присоединились исследователи из Казахстана и Белоруссии, из Архангельска. В завершение мероприятия, которое продолжалось более 9 часов, члены оргкомитета возложили цветы к памятнику Ю.А. Гагарина.

Во второй день работы конференции, 13 апреля, были заслушаны сообщения профессора кафедры истории КемГМУ С.П. Звягина и доцента кафедры истории КемГМУ А.В. Палина о космонавте из первого отряда Б.В. Волинове и лунных программах СССР и России. Руководитель исторического музея им. дважды Героя Советского Союза, лётчика-космонавта Бориса Валентиновича Волинова школы №1 города Прокопьевска А.В. Екимов рассказал о сохранении исторической памяти о своем земляке. Всего в рамках конференции было представлено 43 доклада, более 300 человек вошли в число слушателей.

Конференция имела замечательное художественное оформление – в холле главного корпуса экспонировались копии картин А.А. Леонова, А.К. Соколова, В.А. Джанибекова, Г.Г. Голобокова. На экранах холла, а также перед началом секционных заседаний демонстриро-

вался авторский ролик Д. Тарусина в сопровождении легендарной песни «Трава у дома». Важнейший вклад внесла научная библиотека КемГМУ, которая продемонстрировала литературу и информационные стенды книжной выставки «Дорога к звёздам». Также работала выставка моделей космической техники и артефактов, связанных с освоением космоса.

13 апреля часть членов оргкомитета и студенты 1-го курса лечебного факультета КемГМУ совершили плановый автопробег на север Кемеровской области. В поселке Тисуль участники автопробега встретились с учащимися школы №1 и рассказали об истории отечественной космонавтики, о космической медицине, о выдающемся кузбасском летчике-космонавте Б.В. Волинове, а также об основателе гелиометеорологии, «боге погоды» А.В. Дьякове, проживавшем в поселке Темиртау Кемеровской области. Участники автопробега посетили малую родину летчика-космонавта, дважды Героя Советского Союза А.А. Леонова – деревню Листвянка, где возложили цветы к памятнику Алексею Архиповичу.

Дмитрий Юрьевич Кувшинов, заведующий кафедрой нормальной физиологии КемГМУ, поделился своими впечатлениями: «Мы проводим уже вторую международную конференцию «Через тернии к звёздам: освоение космоса». Я сам с детства интересовался космическими исследованиями, для меня и для других людей нашего поколения подвиг Юрия Алексеевича Гагарина и Алексея Архиповича Леонова – это не пустые слова. Освоение космоса полезно для земной цивилизации, в том числе для медицины. Например, физиология и психология человека меняются во время космического полёта, это очень важно знать студентам медицинского вуза».

Вадим Викторович Шиллер, доцент кафедры истории КемГМУ: «В рамках конференции был обсужден широкий спектр вопросов – от истории космонавтики до ключевых проблем космической медицины. Докладчики говорили об утопических проектах, связанных с космосом, проблемах отечественной и зарубежной космической кинофантасти-



ки, лунных программах СССР и зарубежных стран, научных разработках и открытиях в области медицины, ставших возможными благодаря выходу в космическое пространство. Благодаря четкой и слаженной работе единомышленников – преподавателей кафедр истории, нормальной физиологии, философии и культурологии, микробиологии, иммунологии и вирусологии, а также отдела по работе с иностранными студентами, мероприятие прошло на высоком уровне. Большой интерес к конференции со стороны коллег и студентов продемонстрировал высокий спрос на темы, связанные с космосом и космонавтикой, поэтому в апреле 2022 года мы проведем уже третью по счету конференцию «Через тернии к звездам: освоение космоса».

Маргарита Боровикова, студентка: «Сейчас активно развивается космическая медицина, проводятся исследования, изобретаются новые лекарства, новые методы восстановления, например, такие, как экзоскелет. На космической орбите обнаруживаются новые способы воздействия на костно-мышечную систему человека».

Екатерина Буркова, студентка: «Мне повезло побывать на конференции в честь дня космонавтики. В первый день было интересно слушать научные доклады. На второй день мы съездили в Листвянку, где жил летчик-космонавт А.А. Леонов. Было очень приятно, что дом космонавта содержится в опрятном состоянии, так же, как и памятник, рядом с которым есть ещё и оборудованный сквер. Спасибо преподавателям за предоставленную возможность поездки».

Даниил Веснин, студент: «Поучаствовал слушателем в конференции в честь дня космонавтики. Было интересно послушать не только студентов и преподавателей КемГМУ, но и участников из других городов и даже иностранцев. Во второй день предложил принять участие в автопробеге до посёлка Листвянка. Там я открыл для себя новые места и достопримечательности».

Полина Байнова, студентка: «Конференция по космомедицине прошла отлично. Было интересно послушать доклады иностранных студентов, иногородних профессоров и конечно студентов и преподавателей родного вуза. Следующим днём изучение истории космонавтики продолжилось поездкой в Тисуль и Листвянку, на родину А.А. Леонова».

Александра Юрьевна Бородинкина, преподаватель-переводчик отдела по работе с иностранными студентами: «Это уже не первый наш визит на родину Алексея Архиповича Леонова. В этот раз у нас появилась возможность пообщаться с тисульскими школьниками и ребятами, которые живут в самой Листвянке. Мне было очень приятно, что они многое знают о своём знаменитом земляке, бережно хранят память о нём».

Со слов организаторов, конференция, посвящённая изучению космоса, направлена на то, чтобы студенты-медики ценили нашу Родину и знали, как Россия сейчас развивает свою космическую программу.



## АПРЕЛЬСКИЕ СОБЫТИЯ:

## РАБОТА КЛУБА ЗОЖ



На медико-профилактическом факультете КемГМУ состоялось заседание клуба «Здоровый образ жизни». Его участниками стали более 85 человек.

Студенты представили доклады на актуальные темы: о пассивном курении и его вреде здоровью, о влиянии вейпов на организм человека, о кальянах и зависимости от них.

В рамках заседания клуба совместно с библиотекой была организована выставка литературы «Я выбираю здоровье».

## ВЫСТАВКА

В научной библиотеке КемГМУ открылась выставка Феликса Андреевича Пятаковича «Фрактальная гармония». Настоящая экспозиция представлена двумя сериями картин – «Акварели» и «Пейзажи». Одни фракталы воссоздают природу с реальной и неземной флорой, другие воспроизводят космический мир, третьи изображают полярное сияние – это вихрь цветов и оттенков.

## КИНОПОКАЗ

Для студентов КемГМУ был организован открытый показ фильма «Право выбора» о проблеме искусственного прерывания беременности, которая была показана с точки зрения врачей, закона, мужчин и женщин в разных жизненных ситуациях. На мероприятии присутствовал режиссёр, автор сценария и продюсер фильма Елена Алексеевна Пискарёва, которая рассказала об истории создания фильма. Зрители в форме открытого диалога обсудили художественные аспекты картины и поделились своими впечатлениями.

## КОНКУРС КРАСОТЫ И МУЖЕСТВА



Студенты 3-го курса педиатрического факультета КемГМУ организовали ежегодный конкурс красоты и мужества «Дангына и Тажы Кемерово-2021» тувинского землячества, который состоялся в актовом зале. В нём приняли участие представители образовательных организаций города Кемерово. В вузе обучаются ребята из республик Алтай, Тыва, Хакасия и других. Поддерживается атмосфера взаимопонимания и толерантности, реализуется принцип равенства для всех.

Красавицы из Тывы, соревнуясь между собой в стенах альма-матер, покорили зрителей своим мастерством. Конкурс включал несколько этапов: приветствие, дефиле в национальных костюмах, общий танец, конкурс талантов, авангард. Цель конкурса – выявление и поддержка талантливой молодежи.

## ИСТОРИЯ

# СТУДЕНТКИ КЕМГМУ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ, ПОСВЯЩЕННОМ ПОДВИГУ КОСМОНАВТА А.А. ЛЕОНОВА

К 60-летию первого полета человека в космос прошёл региональный конкурс мультимедийных презентаций студентов, магистрантов, школьников на тему: «Алексей Архипович Леонов - космонавт-легенда». Целью конкурса являлась популяризация знаний по истории советской и российской космонавтики.

7 марта 1960 года в первый отряд космонавтов был зачислен наш земляк Алексей Архипович Леонов. Алексей Архипович первый человек, вышедший 18 марта 1965 года в открытый космос. Его жизнь полна смелости, отваги и мужества. Многие события его уникальной судьбы до сегодняшнего дня вызывают интерес у подрастающего поколения.

На конкурс поступило более 150 работ от школьников и студентов Кузбасса. Работы конкурсантов оценивали эксперты из комитета по вопросам туризма, спорта и молодежной политики Законодательного Собрания Кемеровской области-Кузбасса, Экспертного Совета рабочей группы «Новая индустриализация» при губернаторе Кузбасса, Управления Федеральной службы войск национальной гвардии РФ по Кемеровской области, Кемеров-



ского государственного университета и лицея №23.

Студентки второго курса лечебного факультета КемГМУ Анна Коженкова и Алина Крыксина приняли участие и заняли I место в номинации «Космический Микеланджело». Работа кон-

курсанток запомнилась жюри своей красочностью, необычным дизайном и оформлением с использованием дополнительных интерактивных возможностей. Большую помощь в работе оказал заведующий кафедрой нормальной физиологии КемГМУ Д.Ю. Кувшинов.

## АКЦИЯ

## СТАРТОВАЛ СПЕЦПРОЕКТ «ДОБРО В СЕЛО»

В кемеровском штабе волонтеров-медиков стартовал проект «Добро в село», который проводится при поддержке Министерства здравоохранения РФ. Его главной целью является помощь в фельдшерско-акушерских пунктах поселков и деревень Кемеровской области.

Волонтеры-медики будут оказывать помощь в выездах двух типов:

1) Медицинский выезд, который будет осуществляться совместно с врачами г. Кемерово. Волонтеры будут оказывать помощь в приеме и осмотре пациентов, в ведении медицинской документации;

2) Немедицинский выезд, включающий в себя субботник по уборке и благоустройству помещения фельдшерско-акушерского пункта и прилегающей территории.

1 апреля состоялся выезд волонтеров-медиков в Яйский район для помощи врачам на приеме. В выезде участвовали два студента 1-го курса педиатрического факультета КемГМУ совместно со студентами медицинского колледжа Анжеро-Судженска. Выезд был медицинский, в течение четырех часов ребята помогли врачам в ведении документации и приеме пациентов ФАПа.



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

## «БЕРЕГИ ПЛАТЬЕ СНОВУ, А ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ...»

Вот уже 58 лет доцент кафедры акушерства и гинекологии КемГМУ, кандидат медицинских наук Валентина Ивановна Черняева стоит на страже материнства.



### «Запах карболки я впитала с детства...»

Во время Великой Отечественной войны Валентина Ивановна вместе с семьей жила на станции Зилово, на границе с Хабаровским краем. Их дом находился недалеко от военного госпиталя. Очень часто соседка, военный хирург, брала Валентину с собой в госпиталь. «Я читала стихи, пела песни, чтобы подбодрить раненых, – вспоминает, Валентина Ивановна, – а врач-хирург делала перевязки. Так что человеческие страдания и запах карболки я впитала с детства».

Ее школьные годы прошли на станции Петровский Завод, ныне Петровск-Забайкальский Читинской области. Это историческое место. С 1830-го по 1883 год именно туда ссылали декабристов. Отец Валентины работал начальником дистанции Забайкальской железной дороги, поэтому жить они должны были в 100 метрах от станции. Рядом находился и дорожный родильный дом на 10 коек и амбулатория. Там рожали женщины, у которых роды начинались в дороге.

«В 10-м классе у нас была практика, и так как я с детства мечтала быть врачом, практику проходила в амбулатории. Вместе с сестрами делали перевязки больным, в процедурном кабинете наблюдали лечение пациентов. Однажды нас пригласили в родильный дом, у женщины начались роды. Я увидела этот процесс, второй и третий период, – Валентина Ивановна задумалась на мгновение и продолжила с улыбкой, – меня так поразили крик младенца, отделившийся послед, счастливые слезы матери, что сомнений в выборе профессии не было: я стану акушером-гинекологом!». Она окончила школу с серебряной медалью, без экзаменов поступила в Иркутский медицинский институт на лечебно-профилактический факультет и в 1963 году его окончила.

### «За 58 лет я ни разу не пожалела, что выбрала гинекологию...»

Со второго курса Валентина оставалась на дежурства в родильном доме вместе с акушером Эльвирой Ивановной Хреновой. Наблюдала и запомнила все, что делает учитель, а когда



С учеником Клыбик Сергеем, врачом акушером-гинекологом города Междуреченск.

была возможность, приходила в другие отделения. Измеряла артериальное давление, научилась выслушивать сердцебиение плода, работала с дежурными акушерками. На 4-м курсе Эльвира Ивановна доверяла своей студентке сделать вечерний обход в отделениях патологии беременности и в послеродовом. Она была уверена в своей ученице.

После окончания института Валентина Ивановна работала в поселке Кавалеро, в Центральной районной больнице, где катастрофически не хватало врачей. Укомплектованность 35–50 % и пропускная система. Но поскольку в Северном районе Приморского края работал главным геологом Лифудзинской экспедиции муж Валентины, то ей выдали пропуск. Поселок Кавалеро был приравнен к районам Крайнего Севера, он располагался в распадке гор Сихотэ-Алинь, в 50 км от Японского моря.

«Доцент кафедры акушерства и гинекологии Н.В. Ворожба дала мне рекомендательное письмо о том, что я подготовлена к работе по данной специальности. Ввиду того, что ставки акушеров-гинекологов все были заняты, мне пришлось три года работать участковым терапевтом, но в совмещении по моей профессии мне главный

врач не отказал», – рассказывает Валентина Ивановна.

В 1967 году по семейным обстоятельствам семья переехала в город Кемерово, и вот в течение 54 лет Валентина Ивановна работает по любимой специальности в Кузбассе. Не было дня, чтобы она пожалела о выборе, который сделала в детстве. Три года работала цеховым акушером-гинекологом МСЧ № 17 (строителей), затем окончила клиническую ординатуру, далее – ординатор родового отделения, патологии беременности, четыре года заведовала женской консультацией № 1 ЦГКБ № 3 на улице Дарвина, два года была заместителем главного врача по родовспоможению ЦГКБ № 3. По инициативе Валентины Ивановны и при поддержке заведующего облздравотделом Н.Н. Бурдина в 1979 году впервые в области и за Уралом было открыто отделение анестезиологии и реанимации в родильном доме, хотя приказ МЗ РФ об открытии отделений анестезиологии и реанимации в родильных домах вышел в только в 1986 году.

### «Профессия обязывает, прежде всего, не стоять на месте...»

За 58 лет работы многие подходы к классификации болезней изменились, расширились возможности диагностики, лечения больных как консервативными методами, так и оперативным вмешательством. Профессия врача ко многому обязывает, прежде всего, использовать в своей работе новые методики диагностики, лечения, реабилитации, следить за периодической печатью. «Я хорошо помню мой восторг удивления, когда впервые в 1982 году присутствовала при УЗИ во время специализации в ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта» в г. Ленинграде. У пациентки была диагностирована прогрессирующая внематочная беременность, и её сразу же госпитализи-

На фото заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Читинского медицинского института профессор Белокрыницкая Татьяна Евгеньевна.



ровали в гинекологическое отделение на оперативное лечение», – вспоминает Валентина Ивановна. Она считает, что врач должен постоянно повышать свою квалификацию, знать и использовать в работе клинические протоколы, методические рекомендации, приказы МЗ РФ и приказы МЗ КО. В современных реалиях – участвовать в конференциях, семинарах, конгрессах в режиме online.

### Научные труды не потеряли своей актуальности

На кафедре акушерства и гинекологии КемГМУ Валентина Ивановна работает с 1979 года. «Сотрудники кафедры меня поразили своей целеустремленностью, желанием учиться, исследовать, анализировать, – про своих коллег Валентина Ивановна рассказывает с гордостью. Под руководством заведующей кафедрой, профессора Л.А. Решетовой она изучала тему, связанную с течением беременности и исходом родов при плоском плодном пузыре. Чтобы собрать литературу, необходимо было не раз приехать в медицинскую библиотеку в Москве. Сейчас таких сложностей нет, компьютер, интернет, все можно изучить, не выходя из дома, найти все литературные источники, обработать материал. А тогда... Работа была закончена уже под руководством заведующей кафедрой, профессора Г.А. Ушаковой. Защита состоялась на ученом совете Омского государственного медицинского института. Проведенный анализ имеет практическое значение и не потерял своей актуальности и в наши дни. Тема диссертации: «Плоский плодный пузырь, профилактика акушерских осложнений».

Работая на кафедре с интернами, клиническими ординаторами, проводили анализ патологических родов:

- течение беременности исходы родов у женщин с плоской формой плодного пузыря,
- анализ пороков развития у новорожденных с экстремально низкой массой тела,
- течение беременности и исходы родов при рождении плодов с экстремально низкой массой тела,
- исходы для плода при сверхранних преждевременных родах,
- состояние здоровья новорожденных с экстремально низкой массой тела,
- влияние отягощающих факторов анамнеза на исход беременности при истмико-цервикальной недостаточности,
- течение беременности и исходы родов при истмико-цервикальной недостаточности.

Доцент кафедры акушерства и гинекологии, кандидат медицинских наук Валентина Ивановна Черняева является соавтором ряда клинических протоколов по специальности.

### Три вещи, которые нельзя повторить

Как считает Валентина Ивановна, девушки должны относиться к себе с достоинством, знать себе цену, не поддаваться минутной слабости, думать о будущем. Три вещи, которые нельзя вернуть, – это время, сказанное слово и возможности. Есть старая русская пословица: «Береги платье снову, а честь смолоду». Следуя этой пословице, девушки сохраняют свое репродуктивное здоровье и в дальнейшей жизни приобретут счастье материнства. А акушер-гинеколог, как и раньше, будет стоять на страже женского здоровья: совершенствоваться, опереживать и заботиться о пациентках.

Дарья Рожкова

УЧЕНЫЕ И ПРАКТИКИ

# Глеб Иванович КОЛПИНСКИЙ: «ВРАЧ – ТВОРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИЯ»

Вот уже 36 лет доктор медицинских наук, профессор кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии КемГМУ, руководитель клинического консультативно-диагностического центра Глеб Иванович Колпинский трудится в сфере медицины.



С 1985 года Глеб Иванович прошел весь путь от санитаря до главного врача, был медбратом, дежурил по ночам, работал даже сторожем в больнице. Он считает, что в профессии врача важно иметь разный медицинский опыт, это полезно и интересно.

По его мнению, сейчас в медицине существует огромный выбор специальностей, в каждой из которых можно реализовать свой потенциал, найти себя, и при этом заниматься наукой.

«Медики – это самые творческие и талантливые люди, а врач – высокопрестижная профессия, но она требует самоотдачи и самопожертвования», – говорит Глеб Иванович.

**«Всею один аппарат УЗИ на весь город!»**

Интернатуру Глеб Иванович прошел по терапии, а первичную специализацию получил по рентгенологии и лучевой диагностике. Он рассказывает, что были такие времена, когда на весь город Кемерово был всего один аппарат УЗИ, который получили в 1988 г. после шахтерских забастовок. Позже в медицинских учреждениях города постепенно стала появляться более современная техника. Глебу Ивановичу стала интересна лучевая диагностика и он прошел обучение в Москве. Кроме того, получал знания в Новокузнецком государственном институте усовершенствования врачей на кафедре лучевой диагностики под руководством доктора медицинских наук, профессора Елены Дмитриевны Фастыковской. Все преподаватели кафедры обладали высочайшим уровнем подготовки, читали блестящие лекции. Отличный старт для начинающего врача-рентгенолога. О выборе специальности Глеб Иванович ни разу не пожалел.

Он рассказывает, что когда был ординатором, то дежурил в больнице, где ему нравилось заниматься терапией, пунктировать, оказывать неотложную помощь. Это была отличная возможность совершенствовать практические навыки в профессии. «Это настоящее врачебное искусство – работать руками, и каждый из докторов должен это освоить», – считает профессор Колпинский.

В начале профессионального пути, когда Глеб Иванович дежурил медбратом в инсультном отделении, пациенты, к сожалению, часто погибали. Врачи понимали тяжесть этого состояния, проводили реанимационные мероприятия, но рук не хватало. В отделении был один медбрат на 60 коек. Глебу Ивановичу приходилось выполнять несколько обязанностей одновременно, ставить инъекции и капельницы. Он был свидетелем перехода пациента от жизни к смерти... «Иногда врачи некоторых специальностей слишком глубоко погружаются в состояние пациента. Но для того чтобы избежать профессионального выгорания, должна быть грань, доктор обязан быть объективным», – отметил Глеб Иванович.

**«Наука – это творчество»**

Отец Глеба Ивановича всегда хотел, чтобы сын занимался наукой. Он говорил, что наука – это творчество, она развивает врачебное мышление, дает знания. Глеб Иванович прошел обучение в аспирантуре, защитил кандидатскую и докторскую диссертации. Он считает, что любой врач должен заниматься наукой, писать статьи, обобщать свой опыт и представлять его коллегам. Это важно как для себя, так и для медицинского сообщества.

«На кафедре лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии КемГМУ

сложился хороший коллектив из опытных специалистов. Они занимаются лучевой диагностикой ранних проявлений профессиональных и непрофессиональных заболеваний дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата, проводят комплексную диагностику остеопороза, диагностику лечения предстательной железы, лучевую диагностику патологий надпочечников. Кафедра активно сотрудничает с Институтом экологии человека, профессором Андреем Николаевичем Глушковым на тему онкоскрининга, в частности рака молочной железы и легких – рассказывает Глеб Иванович.

Кандидатская диссертация Глеба Ивановича посвящена теме профессиональных заболеваний шахтеров (о хроническом пылевом бронхите). Его докторская диссертация касалась патологии надпочечников и её комплексной лучевой диагностики. Обе диссертации были успешно защищены в Москве, где произвели фурор. В них удалось обобщить уникальный опыт, ведь профессиональные силикозы, антракозы, хронический пылевой бронхит – это исключительные состояния, характерные для Кузбасса.

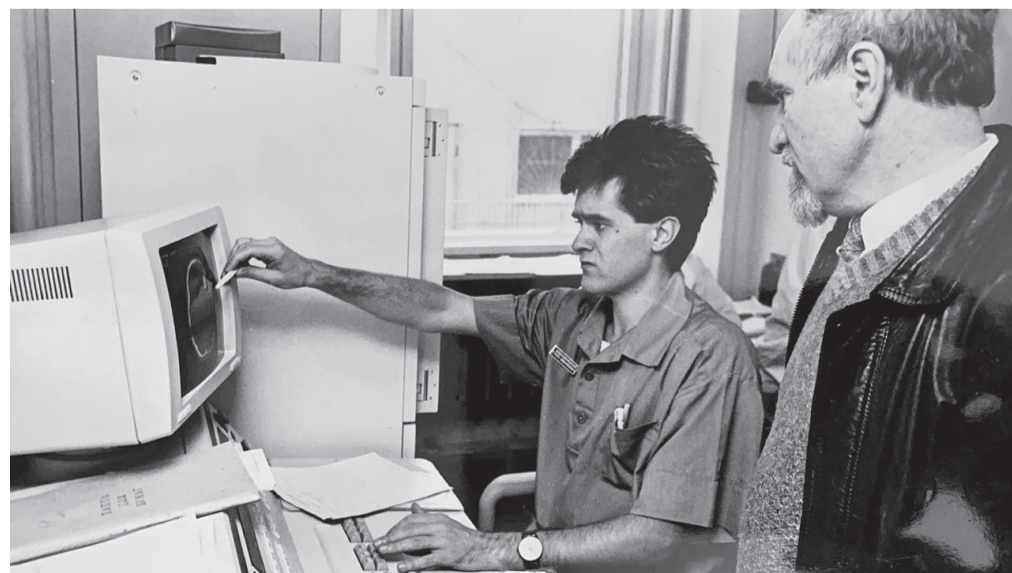
Сейчас у Глеба Ивановича более 300 печатных работ, 11 монографий на различные темы в сфере лучевой диагностики. 10 его учеников защитили одну докторскую и 9 кандидатских диссертаций. Ему нравится работать с молодыми врачами. Среди его учеников были Игорь Вадимович Пачгин, главный врач Кемеровской областной клинической больницы скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского, и Надежда Юрьевна Шалякина, главный невролог этой же больницы.

**«Учитель – это всегда святой человек»**

Для Глеба Ивановича учитель – это всегда святой человек. Его учителями были профессор Елена Дмитриевна Фастыковская, профессор Ирина Романовна Кузина, Виктор Васильевич Щетинин (научный руководитель диссертаций Колпинского). Виктор Васильевич воспитал целую плеяду учеников, которые успешно защитили кандидатские и докторские диссертации. Позже он переехал в Москву. Благодаря таким достойным учителям Глеб Иванович состоялся как ученый, смог внести свой вклад в науку, и продолжает ей заниматься.

**«В медицине должно быть все современное, что сейчас существует в мире»**

В настоящее время в медицинских учреждениях постоянно меняется оборудование, появляются новые программы. Прежде всего, происходит





**«Отношение к собственному здоровью, прежде всего, связано с образом жизни»**

Глеб Иванович активно изучает демографические проблемы России, Кузбасса и мира. В настоящее время он готовит доклад о сверхсмертности мужчин в России. Глеб Иванович рассказывает, что, к сожалению, отношение к собственному здоровью у мужчин оставляет желать лучшего. Сверхсмертность в трудоспособном возрасте у мужчин в 2,5 раза выше, чем у женщин. Отношение к собственному здоровью, прежде всего, связано с образом жизни. Огромную роль играют питание, наличие или отсутствие вредных привычек, занятия спортом. Глеб Иванович читает лекции по здоровому образу жизни в школах и в вузах, чтобы помочь молодому поколению сохранить свое здоровье.

**«Единственное, что у человека нельзя отнять, – это его знания...»**

На протяжении 17 лет Глеб Иванович преподаёт в КемГМУ. Он считает, что студенты уже во время обучения в вузе должны получать практический опыт работы, ассистировать в проведении операций и работе с пациентами. Важно, чтобы студентов и ординаторов обучали практикующие врачи, которые могут показать какую-то манипуляцию и дать ее выполнить.

Глеб Иванович уверен, что единственное, что у человека нельзя отнять, – это его знания. Их нужно приобретать всю свою жизнь и постоянно совершенствоваться. Если человек хочет стать достойным врачом, он должен ответственно идти к своей цели и стараться достигнуть не только уважения пациентов, но и авторитета у своих коллег.

«Самое страшное – это быть посредственным врачом. К 4-5 курсу вы должны понять, хорошо ли у вас получается работать руками, проводить определенные манипуляции. В противном случае

лучше поискать для себя другое, более подходящее направление в медицине», – советует Глеб Иванович студентам.

**«Сплав молодежи и опытных специалистов – это самое лучшее решение в медицине»**

Глеб Иванович Колпинский сегодня возглавляет комитет по вопросам здравоохранения и социальной защиты населения в Парламенте Кузбасса. Это депутатская и законотворческая деятельность, которая связана с принятием мер, касающихся здравоохранения Кузбасса. В круг его обязанностей входит решение вопросов социальной защиты населения, бюджета здравоохранения, льготного лекарственного обеспечения, паллиативной помощи.

С 2001 года Глеб Иванович работает главным врачом клинического консультативно-диагностического центра. Это самое крупное учреждение амбулаторного звена в Кемеровской области.

Уже почти год в Кемерове существует большой медицинский холдинг, в котором работают более 700 специалистов. В его составе 5 городских поликлиник, диагностический центр, женская консультация, центр медицинской реабилитации и травмпункт.

Глеб Иванович рассказывает: «К нам приходит около полутора миллионов человек в год, мы выполняем большое количество исследований. У нас работают как молодые специалисты, так и врачи в достаточно почтенном возрасте. Сплав молодежи и опытных специалистов – это самое лучшее решение в медицине, когда молодых коллег обучают более опытные. Надеюсь, наше медицинское объединение будет успешно работать долгие годы и пополняться новыми квалифицированными кадрами и оборудованием. Я буду рад встретить выпускников КемГМУ в числе сотрудников нашего диагностического центра».

*Мargarита Бондаренко*

оцифровка результатов всех видов лучевой диагностики, создаются архивы медицинских изображений, которые позволяют сравнивать в динамике течение заболеваний. Появляется новое современное оборудование с более четким изображением, различными полосными датчиками, соноэластография, позитронно-эмиссионная томография, высокопольные магниты МРТ, которые позволяют на функциональном уровне исследовать мозг. Применяется контрастная рентгенография, появляется возможность проведения трехмерных реконструкций и инвазивного исследования.

Оборудование меняется раз в 3–5 лет, на смену приходит техника нового поколения. Глеб Иванович выступает сторонником того, что в медицине должно быть все современное, что сейчас существует в мире, ведь за каждым таким аппаратом стоят спасенные человеческие жизни.



**ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ**

10 апреля в КемГМУ для студентов педиатрического факультета прошла лекция на тему вакцинации против коронавирусной инфекции. Профессор кафедры лучевой диагностики Глеб Иванович Колпинский рассказал студентам о том, какие современные разработки вакцин от коронавируса существуют в мире и в России в настоящее время.

В ходе лекции были рассмотрены показатели заболеваемости коронавирусной инфекцией в мире, России и Сибирском федеральном округе. В Кузбассе самый низкий показатель заболеваемости на 100 тысяч населения и сейчас происходит процесс формирования коллективного иммунитета. Для этого важно, чтобы как можно больше людей прибегли к вакцинации.

Благодаря данной лекции студенты узнали о необходимости и пользе вакцинации против COVID-19, о том, какое разнообразие вакцин существует в мире, о передовых разработках в раз-



**СТУДЕНТОВ КемГМУ ПРИЗВАЛИ К ВАКЦИНАЦИИ**

ных странах. Например, в России уже успешно применяется вакцина от коронавируса «Спутник V», также ожидается прибытие вакцины «Эпивак корона».

Глеб Иванович Колпинский, профессор кафедры лучевой диагностики: «Сейчас вакцин становится все больше, и они абсолютно разные. Мир сейчас столкнулся с тем, что есть не-

кие страхи, очень серьезная антивакцинная деятельность, которая ведется в России и в мире. Хотелось бы рассказать ребятам о пользе вакцинации, чтобы они смогли распространить среди своих родных и близких информацию о том, что вакцинация безопасна и необходима. Мы читаем такие лекции и в других вузах, и в школах.

Большую помощь в этом нам оказывают студенты, которые являются волонтерами-медиками».

Арина, студентка 2-го курса педиатрического факультета: «Я призываю всех ставить вакцину от COVID-19, потому что нужно заботиться о своем здоровье. Я сама вакцинировалась и считаю, что это необходимо».



## ТРУДОУСТРОЙСТВО

26 марта в Кемеровском государственном медицинском университете в честь 300-летия Кузбасса состоялся форум для выпускников лечебного и педиатрического факультетов, а также ординаторов. Представители более 50 медицинских организаций Кузбасса рассказали о вакансиях, преимуществах работы в той или иной территории, мерах поддержки.

На интерактивных площадках можно было познакомиться с информацией, которую подготовили медицинские учреждения. Выпускникам предлагали варианты трудоустройства в городах и посёлках Кемеровской области: Кемерове, Новокузнецке, Прокопьевске, Киселевске, Гурьевске, Юрге, Березовском, Топках, Мысках, Яшкине и других.

Будущие врачи напрямую пообщались с представителями медицинских организаций – задавали вопросы о дальнейшем трудоустройстве и возможностях профессионального роста.

Выпускники обменялись телефонами с работодателями, чтобы позже записаться на экскурсию в больницы и поликлиники для дальнейшего рассмотрения вариантов трудоустройства. В помощь также планируется создать интерактивный навигатор вакансий. Такой формат дает возможность пополнить кадровый состав молодыми специалистами, которые останутся работать в Кузбассе.

В актовом зале представители учреждений здравоохранения рас-



## СОСТОЯЛСЯ ФОРУМ «МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, КАРЬЕРА, ТРУДОУСТРОЙСТВО»



сказали о мерах социальной поддержки будущих врачей, правилах трудоустройства выпускников, обучавшихся по целевому направлению. Была дана информация по реализации программы «Земский доктор», которая создана для привлечения молодых специалистов в малые населенные пункты Кемеровской области. Кроме того, были продемонстрированы видеоролики об учреждениях здравоохранения Кузбасса.

**Кузбасская областная детская клиническая больница имени Ю. А. Атаманова, начальник отдела кадров Наталья Геннадьевна Ветрова:** «У нас есть хорошие условия для работы, которые мы предлагаем будущим выпускникам. Это и выплата «подъемных» молодым специалистам, и помощь в решении жилищных вопросов, а также социальная поддержка. Наша больница

нуждается в разных специалистах, например, таких, как педиатр, травматолог-ортопед, эпидемиолог, неонатолог».

**Междуреченская городская больница, главный специалист по персоналу Надежда Николаевна Скрябина:** «У нас в городе действует программа поддержки медицинских работников, в рамках которой выделяются «подъемные» для всех пришедших врачей. Есть возможность получить помощь с жильем. Мы оказываем социальную поддержку выпускникам и содействуем их профессиональному росту. Сейчас в нашем городе идет строительство новой многопрофильной больницы, поэтому мы приглашаем к нам молодых специалистов».

**Прокопьевская городская станция скорой медицинской помощи, начальник отдела кадров Светлана Михайловна Галуцкая:** «Нам очень нужны молодые врачи. У нас есть различ-

ные меры социальной поддержки, есть стимулирующие выплаты. Врачи скорой помощи считаются представителями дефицитных профессий и имеют право на получение единовременной выплаты в размере одного миллиона рублей. Также мы предлагаем помощь молодым специалистам с оплатой обучения в ординатуре».

**Валерия Симонова, студентка шестого курса педиатрического факультета:** «Мне очень понравился форум, такие мероприятия полезны для шестикурсников, которым порой сложно определиться с будущей специальностью. Сегодня я отметила для себя Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей. Больше всего меня привлекает перспектива развития в области травматологии и детской хирургии, и данное учреждение имеет для этого все возможности».

## БУДУЩИМ ВЫПУСКНИКАМ ПРЕДЛОЖИЛИ ВАРИАНТЫ ТРУДОУСТРОЙСТВА

2 апреля в Кемеровском государственном медицинском университете состоялась ярмарка вакансий специально для выпускников медико-профилактического факультета.

На встрече со студентами присутствовали представители Роспотребнадзора по Кемеровской, Новосибирской, Томской областям, Красноярскому краю, Республикам Хакасия и Алтай. Также перед студентами выступил представитель медицинского клинического центра «Grand Medica», г. Новокузнецк. Представители Ханты-Мансийского автономного округа-Югры обратились к участникам мероприятия по видеосвязи. Они рассказали о возможностях трудоустройства молодых специалистов в своем регионе. Также выпуск-

никам предоставили сведения о программах поддержки будущих врачей, правилах трудоустройства для тех, кто обучался по целевому направлению, преимуществах поступления в ординатуру.

**Игорь Евлантьевич Метешев, главный специалист ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае»:** «В КемГМУ мы приезжаем уже не первый раз и с радостью приглашаем к нам выпускников после окончания обучения. У нас большая потребность в молодых кадрах. Нам требуются бакте-



риологи, врачи по общей гигиене, эпидемиологи. Есть дальнейшие перспективы роста до руководящих должностей. Также мы предлагаем молодым специалистам достойную оплату труда, помощь в решении жилищных вопросов».

**Владимир Александрович Пшеничный, главный врач филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области» в Чаинском районе:** «Мы предлагаем выпускникам рабочие места эпидемиолога, бактериолога, санитарного врача по общей гигиене и другие. У нас хороший уровень заработной платы с учетом северных надбавок. Для молодых специалистов мы оказыва-

ем помощь с жильем, с получением мест в детских садах. Также имеются льготы на проезд к месту отдыха раз в два года, в будущем имеется возможность досрочно уйти на пенсию по льготным условиям. Мы будем рады видеть у себя в регионе выпускников КемГМУ».

В конце мероприятия студенты старших курсов задали представителям организаций интересующие вопросы о будущем трудоустройстве: уровне заработной платы, предоставлении жилья для молодых специалистов, обменялись контактными данными со своими будущими работодателями для дальнейшего сотрудничества.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

# ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ

## ОБЪЕДИНИЛА КЕМЕРОВСКИХ СТУДЕНТОВ И ШКОЛЬНИКОВ

Ребята разделились на команды и проходили шесть тематических площадок, направленных на формирование физического здоровья, правильного распорядка дня, правильного питания, поддержку стоматологического и репродуктивного здоровья, оказание первой медицинской помощи.

На площадке физического здоровья участники спортивного клуба КемГМУ рассказывали о важности физических нагрузок, необходимости выполнения зарядки по утрам, предлагали ребятам принять участие в тематической викторине. Студенты лечебного факультета рассказали ребятам о полезных продуктах и их влиянии на организм, отметили важность соблюдения режима питания. После небольшой лекции ребята составляли план сбалансированного рациона питания. С интересом студенты и школьники приняли участие в викторине, где показали свои знания о репродуктивном здоровье. Мастер-класс «Профилактика заболеваний полости рта» представили студенты стоматологического факультета. С помощью специальных стоматологических муляжей они продемонстрировали основы правильной гигиены полости рта, рассказали о том, как выбрать подходящие средства для чистки зубов, и ответили на вопросы.

**Елизавета Анискина, региональный координатор Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Кемеровской области, студентка 4-го курса педиатрического факультета:** «Ярмарка здоровья направлена на повышение осведомленности студентов и школьников о здоровом образе жизни. Это мероприятие проходит у нас не первый раз, в прошлом году в связи с ограничениями его пришлось отложить, а сейчас мы с радостью проводим его снова. Очень приятно видеть, что к нам пришли такие заинтересованные ребята из колледжей и лицеев».

**Анастасия Раздобудько, волонтер-медик, ведущая площадки**

10 апреля в рамках Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля, в КемГМУ прошла ярмарка здоровья, направленная на популяризацию спорта и здорового образа жизни. В мероприятии приняли участие более 100 студентов кемеровских вузов и сузов, а также ученики лицея №62 и Губернаторского многопрофильного лицея-интерната. Организаторами выступили студенты старших курсов КемГМУ, представители Всероссийской организации «Волонтеры-медики».



**правильного распорядка дня, студентка лечебного факультета:** «Я делалась с ребятами тем, как правильно распределить время на сон, питание и отдых. Еще я рассказала о внутренних биологических часах, которые есть у каждого человека и как правильно подстраивать под них свое время. Формирование режима дня – это полезная привычка, которая должна быть у всех».

**Данил Шувариков, руководитель студенческого корпуса спасателей**

**КемГМУ «Альфа», ведущий площадки по оказанию первой помощи:** «На нашей площадке мы рассказывали и показывали, как правильно оказывать первую медицинскую помощь на примере сердечно-легочной реанимации, а затем предлагали учащимся самостоятельно попробовать выполнить ее на учебном манекене. Такие навыки очень пригодятся в дальнейшем».

**«Мне очень понравилось на ярмарке здоровья, нас везде сопровождали волон-**

**теры-медики, мы получили много полезной информации. Было очень интересно послушать про распорядок дня, а также задать вопросы студентам стоматологического факультета», – поделился Никита Чурсин, ученик 9-го класса лицея №62.**

В конце мероприятия организаторы поблагодарили всех присутствующих за проявленный интерес и наградили команды сертификатами об участии в ярмарке здоровья.



## КУЛЬТУРА

В Кемеровском государственном медицинском университете обучаются студенты из 16 стран мира: Азербайджана, Армении, Вьетнама, Узбекистана, Египта, Индии, Казахстана, Кыргызстана, Монголии, Сирии, Таджикистана, Ливии, Марокко, Украины, Эфиопии, Кот-д'Ивуара. На протяжении нескольких лет медуниверситет содействует адаптации иностранных студентов в вузе. Для этого проводятся различные мероприятия, благодаря которым первокурсники приобщаются к учебной, научной и культурно-общественной жизни вуза через участие в конференциях, встречах, концертах.

Одним из таких мероприятий является фестиваль непрофессионального студенческого творчества «Студенческая весна». Это грандиозное мероприятие, характерное для студенческой российской культуры. Так получилось, что иностранные студенты приехали в канун этого события. Как любой человек, попавший в новую языковую, этническую, социокультурную среду, студент входит в адаптационный процесс. Погружение в творческую деятельность значительно облегчает. Новые знакомства и положительные эмоции благоприятно скажутся на дальнейшем пребывании студентов в Кемеровском государственном медицинском университете.

Во время фестиваля иностранные студенты не только приняли участие в своём концерте, но и посмотрели концерты других факультетов. Там они познакомились как с русскими народными танцами и песнями, так и с выступлениями малых народов России, с современной эстрадой. В итоге иностранные студенты стали на несколько шагов ближе к российской культуре.

Семь студентов первого курса КемГМУ, которые прибыли на обучение из Египта, приняли участие в музыкальном концерте стоматологического и фармацевтического факультетов. Он состоялся в КемГМУ 29 марта в рамках фестиваля непрофессионального студенческого творчества «Студенческая весна-2021».

Музыкальная программа включала в себя песни разных стран мира. Со сцены звучали композиции на английском, армянском, таджикском, русском языках в исполнении студентов. Для того чтобы разнообразить вокальное исполнение, были приглашены гости, которые продемонстрировали пантомиму и танец. Дополнило концерт и захватывающее звучание виолончели.

Студенты из Египта представили на музыкальном вечере три вокальных номера. Мессиха Рамез Набил Рамзи сольно исполнил песню «Panda» («Панда») в стиле рэп на английском языке.

Студенты Механи Магид Шамоун Ибрахим, Механи Медхат Шамоун Ибрахим и Солиман Абдалла Шакер Абделхалек объединились в трио и выступили с эстрадной песней «Хуати» («Братья») на арабском языке.

Ещё одно трио – Баги Абубакр Мохамед Абубакр Омар, Омар Абделрахман Мохамед Абубакр и Елшинати Салах Мохамед Али – представило песню «Дорак гай» («Твой ход») на арабском языке.

После концерта иностранные студенты, исполнители музыкальных композиций, рассказали о своих впечатлениях о культурном событии и ответили

## СБЛИЖЕНИЕ КУЛЬТУР:

КемГМУ РАСКРЫВАЕТ ТАЛАНТЫ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ



на вопросы о себе.

Механи Медхат Шамоун Ибрахим приехал учиться в Кемеровский государственный медицинский университет из города Асьют, расположенного в среднем течении Нила, в Египте. Медхат набрал 97 баллов из 100 в средней школе, но не смог поступить ни в один медицинский колледж из-за несправедливых обстоятельств, которые сложились в Египте. Его отец предложил поехать в Россию, и он охотно согласился. Надеется стать кардиохирургом, как Магди Якуб, знаменитый египетско-британский профессор кардиоторакальной хирургии в Имперском колледже Лондона. Кроме того, Механи хочет стать известным во всём мире филантропом.

**– Вы выбрали для своего выступления композицию «Хуати» («Братья»). Почему именно ее, о чем вы поёте?**

– Она мне нравится, песня призывает к веселью и позитивному мышлению. Эта песня о моих братьях и нашей беззаботной молодости, о дружбе и радостной жизни. Мы представляли «Хуати» с элементами танца, в национальных костюмах (галабея и куфия).

**– Как готовились к концерту?**

– Мы очень много репетировали в комнатах общежития, на сцене, в коридоре.

**– Другие студенты помогли вам в подготовке к концерту?**

– Да, студенты нам очень помогли. С нами регулярно репетировали Виктор Мазюк (медико-профилактический факультет, гр. 1852), Эльнара Мирзоева (стоматологический факультет, гр. 1832). Еще нам очень помогла директор студенческого клуба Дарья Малая. Также хотелось бы сказать большое спасибо нашему преподавателю Веронике Александровне Альшевской, куратору группы Юлии Владимировне Новосёловой и руководителю отдела по работе с иностранными студентами Анастасии Александровне Тарасенко за помощь и поддержку.

**– Понравилось ли выступать на сцене?**

– Да, я получил большое удовольствие от выступления. Хотелось бы повторить!

**– Как вас встретили зрители?**

– Публика нас встретила просто превосходно. Зрители вдохновляли нас. Отчасти благодаря им наше выступление получилось таким фееричным.

Мессиха Рамез Набил Рамзи прибыл из южного региона Египта. Надеется здесь построить новую жизнь, будущее с новыми людьми. Хочет стать дантистом.

**– Почему рэп? И почему «Панда»?**

– Я выбрал эту песню по нескольким причинам. Во-первых, я люблю рэп и мечтаю стать известным рэпером. Во-вторых, люди знают эту песню. В-третьих, это удачная композиция для того, чтобы зажечь публику. Это песня о борьбе до конца, о пути с нуля до вершины, о погоне за мечтой. Как и любая композиция в стиле рэп – это вызов современному обществу.

**– Как готовились к концерту?**

– Я самостоятельно репетировал в комнате общежития, пару раз репетировал на сцене.

**– Помогали вам в подготовке к концерту другие студенты?**

– В вокальном плане мне никто не помогал. Я был в состоянии самостоятельно отрепетировать песню. Но другие студенты помогли мне подобрать костюм и уладить некоторые технические моменты.

**– Понравилось выступать?**

– Конечно! На сцене меня переполнили эмоции, когда я видел, как все эти люди в зале счастливы и как они аплодируют. Это были лучшие эмоции за последнее время.

**– Как вас встретили зрители?**

– Когда я вышел на сцену, они громко кричали, аплодировали и подбадривали меня. Когда я начал петь, то никто не замолчал. Все подняли руки и качали ими в такт музыке. Это была лучшая

поддержка. А после концерта все хотели сфотографироваться со мной. Спасибо всем за эти положительные эмоции!

Баги Абубакр Мохамед Абубакр Омар, «Дорак гай» («Твой ход») эстрадный вокал, трио. Баги прибыл из Сива (оазис), Египет. Когда задумался о медицинской профессии, стал изучать информацию о медуниверситетах в России и обнаружил, что именно в КемГМУ хорошо развита наука и обучение студентов ведётся на высоком уровне, поэтому решил вместе с братом учиться здесь. Хочет стать педиатром, ортопедом или психиатром. Кем именно – будет зависеть от последних лет обучения в университете.

**– Для выступления вы выбрали песню «Дорак гай» («Твой ход»). Расскажите, о чём она?**

– Мне нравится современная эстрада с элементами рэпа. Что касается этой песни, то сейчас она очень популярна среди египетской молодежи. Эта песня о нелёгкой жизни молодого поколения, о трудностях, с которыми оно сталкивается и важности принятия правильного решения. Она о дружбе молодых людей, о том, что наша компания дружит только с хорошими и сильными людьми, и если другой человек хочет быть с нами, то он должен обладать положительными качествами.

**– Как готовились к концерту?**

– У нас было много вокальных репетиций. Нам помогали друзья, преподаватели. Также требовалась психологическая подготовка. В этом нам помогала рабочая группа, которой руководила наш преподаватель Вероника Александровна Альшевская.

**– Другие студенты помогли вам?**

– Да, конечно. Если бы не их помощь, мы бы не смогли хорошо выступить.

**– Понравилось выступать на сцене?**

– Конечно, я не ожидал, что мы с друзьями сможем видеть лица зрителей во время пения.

**– Как вас встретила публика?**

– Мы были в шоке от того, что в зале нам очень громко аплодировали, публика даже начала с нами петь, хотя эта песня не на их родном языке. На самом деле, если бы не зрители, мы бы не справились. Большое спасибо замечательной публике и организаторам концерта за предоставленную возможность выступить на сцене!

Через участие иностранных студентов в различных творческих мероприятиях, раскрывающих их таланты и сильные стороны, развивается интерес к иностранным студентам как к личностям. Не секрет, что, будучи погруженным в иную культуру, любой человек испытывает дискомфорт. Проявляя и показывая сильные стороны и таланты иностранных студентов, мы достигаем снижения дискомфорта и сближаем представителей разных культур через взаимный интерес и совместную деятельность.

